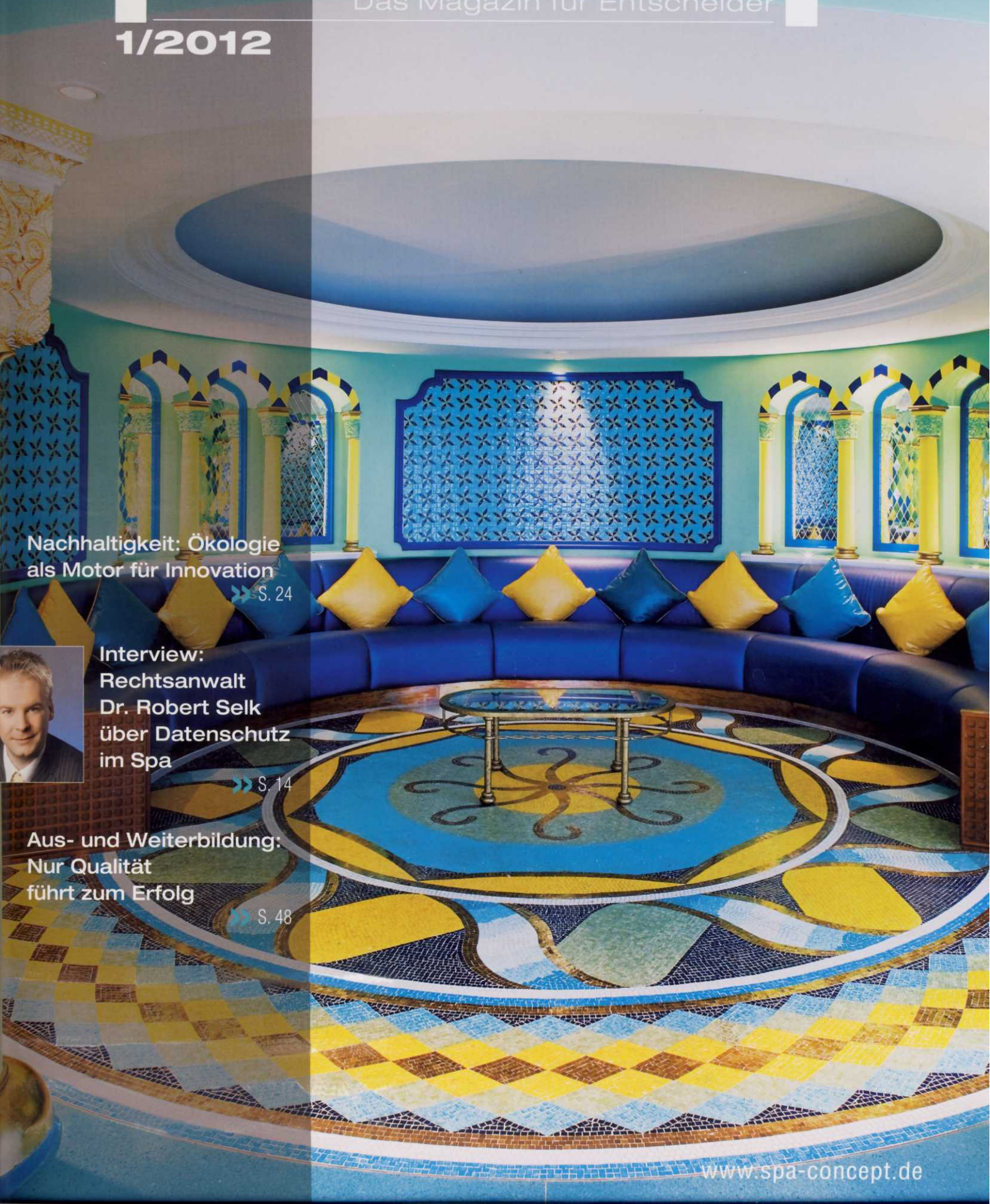


spa concept

Das Magazin für Entscheider

1/2012



Nachhaltigkeit: Ökologie als Motor für Innovation

» S. 24



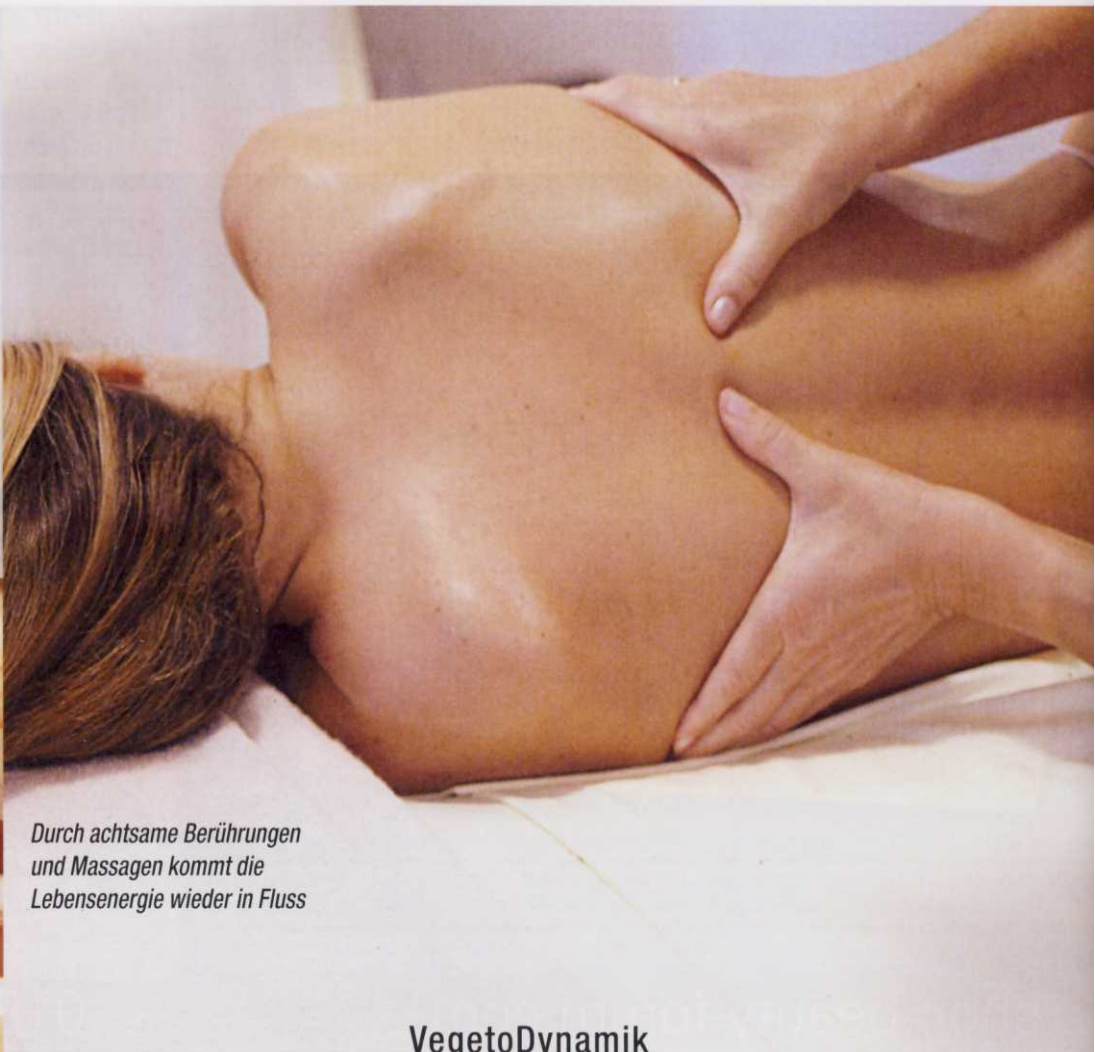
Interview:
Rechtsanwalt
Dr. Robert Selk
über Datenschutz
im Spa

» S. 14

Aus- und Weiterbildung:
Nur Qualität führt zum Erfolg

» S. 48

Jetzt abonnieren!



Durch achtsame Berührungen und Massagen kommt die Lebensenergie wieder in Fluss

VegetoDynamik

Berühren ist mehr als Anfassen

Die VegetoDynamik-Methode erschließt eine neue, ganzheitliche Dimension in den Bereichen Behandlung und Massage. Im Gespräch mit spa concept geht Margot Esser, die das Konzept der VegetoDynamik entwickelt hat, darauf ein, wie behutsame Berührungen zu innerem Wohlbefinden sowie zu körperlicher und geistiger Entspannung führen.

■ **spa concept:** Was verbirgt sich hinter dem ganzheitlichen Behandlungsansatz der VegetoDynamik?

Margot Esser: Dem Konzept liegt der Gedanke zugrunde, dass in der Qualität der Berührung, die den Menschen behutsam in seinem ganzen Sein wahrnimmt, ohne ihn zu bewerten, der Schlüssel zu größtem Wohlbefinden, einem attraktiven Gesamterscheinungsbild und ungeahnten Glücksmomenten liegt. Wir haben alle eine Glücksquelle in uns, aus der wir normalerweise zu jeder Zeit Kraft, Selbstvertrauen und Kreativität schöpfen können. Aufgrund von Hek-

tik und Stress fühlen wir uns ausgebrannt und finden im Alltag oft den Zugang nicht mehr. Verhaltensmuster und Körperstrukturen werden dadurch geprägt. Unsere Lebensenergie gerät ins Stocken. Durch achtsame Berührungen und liebevolle Massagen wird diese Glücksquelle wieder zum Sprudeln gebracht.

■ **Können so Gesundheit, Lebensfreude, Schönheit und Zufriedenheit tief im Inneren geweckt werden?**

Ja. Denn der Körper speichert alle Berührungen und merkt sich jeden Augenblick des Wohlbefindens. Unser

Gedächtnis sitzt nämlich nicht nur im Kopf, sondern in allen Körperzellen. Und jede Zelle kann sich mithilfe positiver Impulse wie z. B. achtsamer Berührungen und einfühlsamer Worte, die über das vegetative Nervensystem an alle Zellen weitergegeben werden, selbst reparieren. Die Zellen reagieren unmittelbar auf alles, ohne dass wir es zunächst willentlich beeinflussen können. Somit verfügt unser Körper über ein perfektes Informations- und Warnsystem. In einer VegetoDynamik-Behandlung wird der gesamte Organismus bewusst mit positiven Inputs versorgt, um die körpereigene „Reparaturwerkstatt“ in Gang zu bringen. Und das sehr behutsam, denn bei jedem Kontakt berührt man gleichzeitig den ganzen Menschen mit seiner persönlichen Lebensgeschichte.

■ **Wie würden Sie das Konzept in einem Satz zusammenfassen?**

„Berühren ist mehr als Anfassen.“ Dieses Wissen wird bei dem ganzheitlichen Behandlungsansatz berücksichtigt. Der Prozess des Loslassens von Schmerz, Stress, Sorgen und

Bei der VegetoDynamik kommen Produkte auf Basis des Aloe-vera-Bio-Ursaftes zum Einsatz



Spa-Porträt



Margot Esser verfügt über ein in 20-jähriger Behandlungstätigkeit gesammeltes therapeutisches und naturheilkundliches Wissen. Intensive Erfahrungen mit der Heilpflanze Aloe vera – Margot Esser ist die Gründerin des Unternehmens Pharmos Natur –, eine Heilpraktikerausbildung, eine sechsjährige Ausbildung in biodynamischer Psychologie und Körpertherapie nach Wilhelm Reich und Gerda Boyesen, NLP und systemische Familienarbeit – all dieses Wissen ist in die Entwicklung der VegetoDynamik-Methode eingeflossen.

Ängsten wird über die gezielte Berührung unterstützt. Alles, was im Körper passiert, Gedanken, Emotionen, Gefühle wie Freude, Erinnerungen, Vorstellungen, vitale Prozesse wie Zellbildung, Atmung, Blutkreislauf, Lymphfluss, all das ist Ausdruck der Lebensenergie, die wieder zum Fließen gebracht wird. Erst dann fühlen wir uns im wahrsten Sinne des Wortes jung, gesund, lebendig und voller Lebensfreude. Die Selbstheilungskräfte werden nachhaltig aktiviert. Die Haut schaut rosig, zart und frisch aus.

■ **Auf welchen Säulen gründet Ihr Behandlungskonzept?**

Die Wurzeln der VegetoDynamik liegen in der europäischen Kultur. Sie verbindet das medizinisch-wissenschaftliche Denken bedeutender europäischer Pioniere mit dem großen Erfahrungsschatz alter Traditionen. „Vegeto“ lässt sich aus dem Lateinischen herleiten und heißt übersetzt „wecken, aufwecken, lebendig machen“, also sinngemäß: alle Körperzellen zu neuem Leben erwecken. Dynamik bedeutet Bewegung. Wir fühlen uns im wahrsten Sinne des Wortes lebendig, wenn die Lebensenergie ungehindert fließt. Im Laufe des Lebens entstehen durch bestimmte Umstände wie z. B. Enttäuschungen oder belas-

tende Erfahrungen Energiestaus im Menschen, die dann im Körper Ablagerungen hinterlassen. Diese verfestigen sich nach einer gewissen Zeit immer mehr und entwickeln sich zu einem starren Panzer – in der Muskulatur, in den Gelenken und im Gewebe. Die VegetoDynamik kann diesen Panzer mit achtsamen Berührungen „knacken“. An die Stelle von Mutlosigkeit und Angst treten Freude, Zuversicht, Selbstvertrauen und Attraktivität.

■ **Was ist das Besondere an der Behandlungsmethode?**

Die Arbeit mit dem gesunden Potenzial im Menschen, einer ganz besonderen und wunderbaren Kraft. Sie wird aktiviert und gestärkt, so dass sie zunehmend alle Zellen erfasst. Solange der Mensch lebt, hat er immer dieses gesunde Potenzial in sich, egal wie krank und verzweifelt er sich auch fühlt. Deshalb ist die Salutogenese, also die Frage nach Entstehung und Erhaltung von Gesundheit, in der VegetoDynamik fest verankert. Diese ganzheitliche Methode harmonisiert das Nervensystem und „entstresst“ den Körper, so dass der Mensch auf natürliche Art und Weise in Balance kommt. Das bedeutet gesundheitliche Prävention und einen Weg zu einem leichteren und freudvolleren Leben. □

VegetoDynamik

Die VegetoDynamik-Methode wird nicht nach einem fest vorgegebenen Ablaufschema praktiziert, sondern berücksichtigt die ganz individuellen, momentanen Bedürfnisse eines Menschen zu dem Zeitpunkt, wenn er zur Behandlung kommt. Während der gesamten Behandlung erfährt der Kunde 100 Prozent Aufmerksamkeit. Das macht den nachhaltigen Erfolg einer vegetodynamischen Behandlung aus. Denn jeder Mensch ist und fühlt anders.

Ein tiefes Empfinden von Geborgenheit lässt das Nervensystem zur Ruhe kommen. Muskeln, Gelenke und Rücken können Hektik, Stress und Ballast vollkommen loslassen. Lebensenergie beginnt zu fließen. Für die Haut und das Gewebe ist das ein wahrer Jungbrunnen. Wohliges Pulsieren und Strömen erfüllt den ganzen Körper. Gefühle von Leichtigkeit und Lebensfreude stellen sich ein. Eine jugendliche Kraft wird geweckt und kann auch außen sichtbar werden.

Energie im Fluss

Vom 9. bis 11. März 2012 bietet die Beauty International Düsseldorf ein professionelles Angebot an Produkten, Techniken und Dienstleistungen für Kosmetik, Nailedesign, Fußpflege, Wellness und Spa. In diesem Jahr liegt der Fokus im Wellnessbereich auf energetischen Anwendungen, die dazu beitragen, Energie zu tanken, zu entspannen und die eigene Balance zu finden. In der Spa Business Lounge erwarten die Besucher spannende Fachvorträge.



Hinter dem Konzept des Energetic Spa steht die Idee, dass gute Gesundheit und Wohlbefinden Folgen von ausgeglichener, fließender Lebensenergie sind. Dementsprechend sollen sowohl die Gestaltung und Einrichtung der Räume als auch die durchgeführten Behandlungen und Anwendungen einen positiven Einfluss auf die körperlichen und seelischen Energieprozesse haben. Der Deutsche Wellness Verband hat das beispielhafte Raumkonzept eines Energetic Spas entwickelt, das zwei komplementäre Räume zeigt, die dem traditionellen dualen Lebensprinzip des Yin-Yang entsprechend eingerichtet und gestaltet werden. Dabei kom-

men Licht, Farben, Formen und Materialien systematisch zum Einsatz.

Ganzheitliche Anwendungen im Programm. Auch in den Behandlungswelten Wellness und im Programm des „Treffpunkt Wellness“ werden Anwendungen und Massagen gezeigt, die zusammen mit den passenden Produkten Ruhe, Vitalität und Harmonie schenken. Die Raindrop-Behandlung mit ätherischen Ölen, die Keltenmassage mit Basalt-Stempelsteinen, die LavaShell-Massage mit Venusmuscheln und selbstheizendem Gel, SanVino auf Basis von Traubenkernöl und andere innovative Anwendungen werden vorgestellt. Außerdem

stehen die Themen ganzheitliche Körperarbeit, VegetoDynamik, Bioenergetik und die Energiezentren des Körpers auf dem Programm.

Für Vertreter der Wellnessbranche sind darüber hinaus drei weitere Sonderthemen der Beauty International interessant: Die Sonderschau Wasserwelten informiert über wissenswerte Daten und Fakten zum Thema Wasser, z. B. die Mineralisierung und die gesundheitliche Wirkung von Mineralwasser. Ein professioneller Wassersommelier führt durch die Verkostung verschiedener Sorten Mineralwasser. Am Meeting-Point widmet sich das Podiumsgespräch „Kosmetik – eine duftige Sache“ der komplexen Thematik



Einen Messeschwerpunkt bildet das Energetic Spa, bei dem Raumgestaltung und Anwendungen die Energieprozesse positiv beeinflussen sollen

der Psychologie und Wirkung von Düften. Und im Fish Spa sind Hunderte kleiner Fische namens Garra rufa im Einsatz und knabbern bei Maniküre und Pediküre abgestorbene Hautzellen ab. Diese spezielle Form der Haut-

pflege kommt aus Südostasien und wird zum ersten Mal auf einer Messe gezeigt.

Im Dialog mit Profis. Für Fachbesucher aus Hotellerie, Investment, Anlagenbetrieb und Management bietet die Spa Business Lounge im Rahmen der Beauty International eine anspruchsvolle Vortrags-, Beratungs- und Kommunikationsplattform. Im immer noch wachsenden Markt der Branche werden Qualität und Wirtschaftlichkeit zunehmend wichtige Voraussetzungen für nachhaltigen Erfolg. Der Schwerpunkt des Programms mit Fachvorträgen und Diskussionsrunden liegt daher in diesem Jahr auf erfolgreichem Management.

Sinnvolles Yield-Management, Dos & Don'ts bei der Planung und Bewirtschaftung von Spa-Anlagen, Software in der Praxis, Spa-Management zwischen Betriebswirtschaft und Kundenorientierung, neue Technologien und authentisches Marketing sind einige der Programmpunkte, in denen Branchenexperten ihr Fachwissen vermitteln und mit dem Publikum diskutieren. Ein Kompetenzteam bietet an allen drei Tagen kostenlose Kurzberatungen, die ohne vorherige Terminvereinbarung wahrgenommen werden können. Mit dabei sind die Bereiche Design, Consulting, Software und Erlebnis, die durch Klafs, WellConsult, TAC Reservation Assistant und Openfloat vertreten werden.

Im unmittelbaren Umfeld der Spa Business Lounge präsentieren sich ausgewählte Marken, die sich auf Spas spezialisiert haben. Renommierete Unternehmen wie die Ayurveda-Marke Sundari aus den USA, Panpuri aus Thailand, die luxuriöse Traubenkernkosmetik Vinoble aus der Süsteiermark, die asiatischen Naturkosmetikrituale von C.O.O.C., die Erlebniskosmetik von Galvagni Schönheit, die spanischen Hautpflegeexperten von Casmara und die Traditionsmarke Babor sind hier vertreten. Außerdem gibt eine Sonderfläche Einblick in innovative Designprojekte der Firmen Unbescheiden, Gharieni und Openfloat.

Spa-Manager des Jahres 2012.

Ein besonderes Highlight ist die Verleihung der Auszeichnung „Spa-Manager des Jahres“ am Samstag, den 10. März 2012. Die Messegesellschaft und der Deutsche Wellness Verband möchten so das hohe Anforderungsprofil dieser im deutschsprachigen Raum noch relativ jungen Berufsgruppe würdigen. Die drei Top-Finalisten werden in einer Diskussionsrunde über ihre Erfahrungen im Spa-Management berichten. Außerdem verleiht der Deutsche Wellness Verband ebenfalls am Samstag den 2. Green Spa Award für den ökologisch, gesundheitlich und sozial nachhaltigen Betrieb eines Spas. □



In Düsseldorf stehen v. a. Behandlungen im Fokus, die helfen, sich zu entspannen und Energie zu tanken

Weitere Infos

Termin: Freitag, 9. März 2012, bis Sonntag, 11. März 2012

Ort: Düsseldorfer Messegelände, Hallen 9 bis 13

Öffnungszeiten: täglich von 9.00 bis 18.00 Uhr

Eintrittspreise*:

Tageskarte: 30 €

Zweitageskarte: 45 €

*Garderoben- und Gepäckaufbewahrung inklusive. Die Eintrittskarten beinhalten die Nutzung aller VRR-Verkehrsmittel am Tag des Messebesuchs (DB 2. Kl.).

Internet: www.beauty.de

Tel. +49 (0)221 4560-7602