



Vegetodynamik®

NACH MARGOT ESSER



„Ich fühle mich dem Himmel so nah –
so leicht und beschwingt,
dass mich jetzt nichts mehr
aus der Bahn werfen kann.“

Vegetodynamik® nach Margot Esser
Wir beraten Sie gerne und nennen
Ihnen geprüfte Vegetodynamikerinnen/
Vegetodynamiker.
Rufen Sie uns an unter:
☎ 88 46 - 17 68 (Deutschland)
www.vegetodynamik.de

Über den Körper
das Glück finden –
die schöpferische Kraft
ganzheitlicher Massage

Erleben Sie
die **Vegetodynamik®**.
Ich freue mich auf Sie.

„Sechste Anwendung. Wie bei den
vorangegangenen Terminen ist auch heute
die Massage ein absoluter Genuss.
Meine Beine und mein gesamter Körper
fühlen sich so leicht an!“

© modern conclusa & www.merzpunkt.de 10/2005

Glück entspringt dem Körper

*Sie haben es ganz sicher schon erlebt: Zum Beispiel
beim Schwimmen, auf dem Rücken liegend,
vom salzigen, warmen Meerwasser getragen.
Ihre Muskeln entspannten sich und ein wohliges
Gefühl durchströmte Ihren Körper.*

Vielleicht saßen Sie auch in einem Konzertsaal und
wunderbare Klänge lösten alle Anspannung und ließen
Sie Zeit und Raum vergessen.

Oder erinnern Sie sich, als die warme Mai-Sonne
Ihre Haut umschmeichelte und Sie das zarte Vibrieren
eines voll blühenden, von Bienen umschwärmten
Apfelbaumes in allen Ihren Zellen spüren konnten?

Alles Momente, in denen Sie tiefe Entspannung erlebten
und Glück Ihren Körper durchströmte. Genau dieses
Strömen, dieses Schweben, diese innere Wärme, dieses
Getragensein können Sie bei der **Vegetodynamik®**
erfahren.

Gönnen Sie sich mit dieser ganz besonderen Massage-
methode, über die Entspannung hinaus, ein Erlebnis
von Sanftheit, Leichtigkeit, Lebendigkeit, Offenheit und
Klarheit. Sie werden den Lebensstrom in Ihrem Körper
wahrnehmen können.

Öffnen Sie diese Seiten und lernen Sie die
Vegetodynamik® kennen. Wirklich wissen, von innen
heraus wissen, was **Vegetodynamik®** ist, werden Sie
erst, wenn Sie es ausprobiert haben.



Lebensfreude und Momente des Glücks

Vegetodynamik® nach Margot Esser ist eine sanfte, ganzheitliche Behandlungsmethode, die den Menschen in seinem ganzen Sein erfasst und in harmonischen Einklang bringt.

Durch achtsame Körperberührungen und wunderbare Massagen, die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind, persönliche Gespräche und ausgewählte Heilpflanzenkosmetik, kostbare Pflanzenöle sowie Lebensgesundmittel® werden Sie von der Vegetodynamikerin oder dem Vegetodynamiker zu Ihrer eigenen, tiefen, inneren Kraftquelle geführt.

Das bedeutet Lebensfreude – nachhaltige Schönheit und Wohlbefinden, verbunden mit tiefem Glücksgefühl.

Die **Vegetodynamik®** löst Blockaden und bringt gestaute Lebensenergie ins Fließen. So kann höchstes Wohlbefinden durch den Körper strömen und sich innere Zufriedenheit einstellen. Die jedem Menschen inwohnenden Selbstheilungskräfte werden aktiviert, körperliche und seelische Schlackenstoffe werden mobilisiert und ausgeleitet.

Eine vegetodynamische Behandlung

- ist ein **Jungbrunnen für Ihre Haut und Ihr Gewebe,**
- **bewirkt eine vitale, frische und anmutige Ausstrahlung und ein wohltuendes Pulsieren und Strömen,**
- **lässt die eigene Lebendigkeit neu entdecken,**
- **führt zu Glücksgefühl und Zufriedenheit,**
- **ist wahrhafte Schönheitspflege, die von innen kommt und in Ihrem gesamten Erscheinungsbild sichtbar wird.**

Lebensenergie als oberste Instanz

*In der **Vegetodynamik®** werden das medizinisch-wissenschaftliche Denken westlicher Kulturen mit dem großen Schatz an Erfahrungen alter östlicher Traditionen vereint. Letztere basieren auf der Beobachtung, dass die Lebensenergie (z.B. Prana oder Chi oder Ch'ulel) die zentrale Kraft ist, die das Leben pulsieren und den Körper lebendig sein lässt.*

Diese Lebensenergie drückt sich aus in Atmung, Herzschlag, Gedanken und Gefühlen, dem Strömen des Blutes, dem Fließen der Lymphe. Das Geheimnis des Menschseins liegt im kontinuierlichen und harmonischen Zusammenwirken all dieser Bereiche.

Wenn an bestimmten Stellen im Organismus der Fluss der Lebensenergie blockiert ist, gerät das Gleichgewicht aus der Balance. Dieses aus der Balance sein drückt sich bei jedem Mensch individuell mit vielfältigen Signalen aus: zum Beispiel mit Migräne, Rückenschmerzen, Nasennebenhöhlenbeschwerden, Allergien oder auch mit trockener, fahler, faltiger oder Problemhaut.

Durch blockierte Lebensenergie entsteht im Laufe des Lebens ein Muskel-, Gewebs- und Eingeweide-Panzer. Dieser beeinflusst neben den physischen Funktionen auch die menschlichen Verhaltensweisen.



Vegetodynamik®

Eine vegetodynamische Behandlung bedeutet

- **Schönheit von innen und außen**
- **Gesundheitliche Prävention**
- **Ausleitung und Entschlackung**
- **Regeneration und Vitalisierung**
- **Harmonisierung**



Die **Vegetodynamik®** wurde von Margot Esser entwickelt. Anfang der 80er Jahre veränderte die Behandlung von Verbrennungen 2. und 3. Grades mit einer in verschiedenen Kulturen hoch geschätzten Heilpflanze durch einen Naturheilkundigen ihr Leben. Sie wollte von diesem Zeitpunkt an den Menschen Möglichkeiten und Wege zu Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden eröffnen, die auf Einsichten in die Dynamik des Lebens und das Erkennen von Zusammenhängen basieren.

Neben intensiven Recherchen über Heilpflanzen und Heiltraditionen unterschiedlicher Kulturen absolvierte sie eine Vielzahl an Ausbildungen (Heilpraktiker, Biodynamische Psychologie und Körpertherapie nach Wilhelm Reich und Gerda Boyesen, NLP, Gestalttherapie und systemische Familienarbeit etc.). Parallel gründete die 1951 in Düren Geborene ein Unternehmen für Heilpflanzenkosmetik.

Vegetodynamik® darf nur von Personen durchgeführt werden, die eine einjährige Intensivausbildung absolviert und die abschließende Prüfung bestanden haben – bescheinigt mit dem Vegetodynamik®-Diplom.

Die Vegetodynamikerin / der Vegetodynamiker verpflichtet sich darüber hinaus, jährlich an einer Supervision und Weiterbildung teilzunehmen.

